

## Анализ спортивно-массовой работы за 2022-2023 учебный год.

В этом учебном году проведены все запланированные спортивные мероприятия. Обучающиеся «Школы-сад» приняли участие во Всероссийских соревнованиях «Кросс Наций -2022» и «Лыжня России–2023». Победители и призеры этих соревнований были награждены медалями и грамотами, предоставленными спортивным комитетом района.

Так как в классах мало учащихся, мы не можем проводить круглогодичную спартакиаду и награждать класс-победитель в конце учебного года. В соревнованиях «Баскетбол-шоу», «Гимнастический марафон», «Пионербол», «Легкоатлетическая эстафета» участвовали сборные команды классов. Участники награждены сладкими призами. Личное первенство проводилось в соревнованиях «Триатлон», «Тропа туриста», «Мой веселый звонкий мяч». Победители и призеры награждены медалями и грамотами школы.

В этом году прошло два Дня Здоровья. В сентябре погода не позволила вывести ребят в поход, поэтому спортивные мероприятия прошли в школе. А в поход учащиеся ходили через неделю на классных часах. 7 апреля весь день был посвящен Всемирному Дню Здоровья. День начался с зарядки, на подвижных переменах проводились спортивные конкурсы. В конце учебного дня классы каждого звена участвовали в соревнованиях.

Родители и учащиеся могли ознакомиться с итогами соревнований на странице школы «В Контакте».

Сборная команда школы участвовала в районных соревнованиях: легкоатлетический кросс «Золотая осень», соревнования по пионерболу, «Веселые старты» и соревнованиях по легкой атлетике «Старты Надежд». Призовые места смогли добиться только в соревнованиях «Старты Надежд».

Вид дистанции	Участники	Место
60 м.	Бахир Денис	III
60 м.	Ванагс Эвелина	III

Во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» учащиеся продолжают принимать участие. В 2022 году нормы ГТО сдавали 19 человек это 40 % от всех учащихся школы. Количество участников, сдающих нормативы, увеличилось на 6 % в сравнении с прошлым годом. Золотым знаком ВФСК ГТО награжден Бахир Денис. Серебряный знак получили 7 человек, бронзовый - тоже 7 человек. Знаки учащимся школы были торжественно вручены на общешкольной линейке.

Учащиеся школы посещали курсы внеурочной деятельности «Спортивная смена» - для учащихся 1-4 классов и «Оранжевый мяч» - для 5-11 классов.

Спортивную секцию «Спортивная смена» посещали 11 человек. В основу курса внеурочной деятельности входят занятия легкой атлетикой, которые предполагают изучение основных видов движений, необходимых человеку – это бег, прыжки, метание.

Под влиянием физических упражнений изменяется характер деятельности всех органов и систем организма, совершенствуется их строение, повышается устойчивость к заболеваниям, воздействию стрессовых ситуаций, укрепляется психическое здоровье школьников.

Наряду с двигательными умениями и навыками у учащихся другие качества, такие как чувство коллективизма, дисциплинированности и трудолюбия. Учащиеся получают знания в правилах сохранения своего здоровья, ведения здорового образа жизни.

Наполняемость секции для начальных классов не вызывала проблем, так как секция проводилась во время работы группы продленного дня.

Спортивную секцию «Оранжевый мяч» посещали 28 человек. Так как численность большая, учащиеся занимались двумя группами по 14 человек.

В основу курса внеурочной деятельности входят занятия видом спорта «Баскетбол». Баскетбол - это не только средство физической подготовки, освоения технической и тактической стороной игры, но и повышения умственной работоспособности, снятия утомления учащихся, возникающего в ходе занятий по общеобразовательным дисциплинам. Процесс усвоения любого, особенно сложного двигательного действия неразрывно связан с активной умственной работой. Во время занятий постоянно ведется работа над ошибками. Достаточно времени уделяется технике владения баскетбольным мячом. Каждый ученик может проявить себя активно. Программный материал выполняется и проводится по плану.

Знания, умения и навыки, полученные при регулярных занятиях в спортивных секциях, учащиеся показывают во время проведения спортивно-массовых мероприятий, товарищеских матчей, участвуя в соревнованиях по различным видам спорта.

Здесь, в отличие от секции «Спортивная смена», наблюдались проблемы с посещением. Численность резко упала после первого полугодия. Регулярно посещали секцию только учащиеся п. Щугрэм. Связываю я это с усталостью ребят, так как секция проводилась сразу после окончания 7-ого урока. На следующий год необходимо отрегулировать расписание работы спортивных секций.

Учитель физической культуры: В.К.Шадрина